

# Johan Dahl.

Inspirerande insikter • Riktiga resultat

## 5 tips för din personliga kickoff



**Varför ha en kickoff? För att summera och reflektera över det gångna året, ladda om och starta ett nytt år, gå igenom mål och strategier, samla laget och ha kul tillsammans?**

**Ja, ungefär så resonerar väldigt många företag och organisationer fast när det kommer till privatlivet är de få som tar sig den tiden.**

**Reflektion är en bristvara idag. Dessutom verkar väldigt få ha arbetat fram en seriös plan för sin egen framtid. En av mina allra största inspirationskällor, Jim Rohn, sa det så bra:**

**”Om inte du har en plan för ditt liv så kommer du att hamna i någon annans plan och vad tror du att någon annan har planerat för dig...? Inte mycket!”**

**Flera av de kunder jag arbetar med säger att den personliga kickoffen blivit en väldigt uppskattad och oerhört värdefull del av deras liv. Hur ser det ut för dig – läge för en personlig kickoff?**

# Johan Dahl.

Inspirerande insikter • Riktiga resultat

Om du inte redan har kickoff med dig själv och/eller dina närmaste kommer här några tips som fungerat väldigt bra för såväl mig själv som för väldigt många andra.

## ***När varför är starkt blir hur enkelt.***

*Johan Dahl*

### **1. Var tydlig med syftet**

Det här rådet gäller naturligtvis det mesta här i livet och särskilt kanske då de olika möten vi har med oss själva och andra. Du som upplevt både bra och dåliga möten vet vilken skillnad det kan vara mellan ett möte med ett tydligt syfte och mål och ett möte som saknar dessa ingredienser. Som natt och dag. Gå därför igenom vad Kickoffen ska ge dig/er och skriv ner detta.

### **2. Designa upplägget för en positiv känsla**

Se till att Kickoffen blir en positiv upplevelse utöver det vanliga – det förstärker effekten. Byt miljö, ät gott, var i naturen, skapa utrymme för reflektion och sätt lite extra guldkant på arrangemanget så det blir något att minnas med positiva förtecken.

### **3. Tänk framåt och tänk STORT**

Om allt vore möjligt – hur skulle framtiden då se ut för dig? Och varför är det viktigt? Att sätta mål var för sig och gemensamt är en konst i sig så ta gärna hjälp i förväg av böcker, föreläsningar, coacher eller vad som känns bäst. Våga sedan tänka stort och tänka framtid. Skriv ner allt du/ni kommer fram till.

[Använd gärna min guide "7 steg till ett riktigt Gott Nytt År" som du kan ladda ner kostnadsfritt här >>](#)

### **4. Summera och reflektera**

Avrunda Kickoffen med en summering där du/ni går igenom vad som var bäst, vad du/ni tar med er, vad som kan göras ännu bättre nästa år etc.

### **5. Följ upp regelbundet**

Hur skulle det vara att vid varje månadsskifte ta en stund och gå igenom vad som hänt efter Kickoffen? Vilka är målen? Vad har blivit bättre? Vad har du/ni lärt er? Vad behöver justeras? Fira framgångar och justera eventuella avvikelser.

## ***Jag intresserar mig för framtiden för jag ska tillbringa resten av mitt liv där.***

*Charles F Kettering*

# Johan Dahl.

Inspirerande insikter • Riktiga resultat

Vill du veta mer om hur jag kan hjälpa dig att utvecklas såväl professionellt som personligt är du välkommen att höra av dig.

För din framgång,  
**Johan Dahl Utveckling**



**Johan Dahl**

Tel 0709-10 43 00

E-post [johan@jdu.se](mailto:johan@jdu.se)

Webb [www.jdu.se](http://www.jdu.se)

