



## **Multitasking – nyckel till framgång eller bara korkat?**

**Johan Dahl** inspirerar och utmanar sina lyssnare genom sina ämnen kring personligt ledarskap, personligt ansvar och personlig försäljning. Med sin egen bakgrund och erfarenhet ger han exempel på hur verkligheten kan se ut och kryddar detta med värme och humor. Vi känner igen oss, vi skrattar, vi rörs till tårar. Många känner igen sig i de utmaningar som Johan har levt och de exempel som han berättar om. Hans referenser talar sitt tydliga språk. Publiken blir varm och hoppfull av hans budskap och vill vara med och ändra attityder, vanor och beteenden.

### **Innehåll**

Det är mycket nu. Att multitaska, hålla många bollar i luften och vara stresstålig tycks vara både inne och efterfrågat av många arbetsgivare. Frågan är hur smart det egentligen är. Personlig effektivitet handlar om att skapa strategier för att MÅ BRA och GÅ BRA samt att få mer gjort med mindre ansträngning.

- Hjärnan – ditt operativsystem. Har du gått igenom manualen?
- Mer gjort med mindre ansträngning – personlig effektivitet för att lättare nå dina önskade resultat.
- Beslutsmodeller – om konsten att ta beslut och prioritera rätt.

### **För vem?**

Föreläsningen passar dig som vill bli bättre på personlig effektivitet, minska stressen och få mer gjort med mindre ansträngning samt ha bättre struktur och fokus i både arbets- och privatlivet. För dig som vill MÅ BRA och GÅ BRA.

Johan har startat och drivit ett 10-tal bolag där han lärt av både med- och motgångar. Att få dela erfarenheter och utmaningar med Johan är "på riktigt" eftersom han verkligen vet vad han pratar om. Johan verkar även som processledare, förändringsledare och personlig coach. Johan brinner för att hjälpa människor och utveckla företag.

### **Meriter och utmärkelser**

- Platinum Speaker – en av ytterst få talare som fått utmärkelsen
- Författare till tre böcker: **12 talares tankar om kommunikation** (nominerad till Årets HR-bok 2018), **Sälj med hjärtat** samt **21 tips för ett rikare liv**
- Årets Mentor 2 gånger (Almi Företagspartner och NyföretagarCentrum)
- Årets Rådgivare (Ung Företagsamhet)
- Sveriges populäraste föreläsare 2019 – Eventeffects Topp 100-lista
- Nominerad till Stora Målspriset



**Arvode:** 32 000 kr + moms.

## *Sagt om Johan*

*"Idag blev det frukostseminarium med Johan Dahl och hans föreläsning "Sälj mindre och dubbla din försäljning!". Det blev en mycket inspirerande morgon som gav full energi hela dagen! Jag kan verkligen rekommendera Johan då han både är underhållande och väldigt relevant."*

**Fredrik Fernlund, Digital Strategist**

*"Johan Dahl både inspirerar och berör deltagarna med sitt personliga och enkla sätt. Många kommer till insikt att det går att påverka andra och göra skillnad. Johan besitter verkligen konsten att få folk att förvånas över hur lätt det kan vara att förändra sitt liv och tillvaro. Han har ett värdefullt budskap om att få folk att må bra och att bli ännu bättre människor."*

**Mattias Lundberg, personlig ombudsman för chefer, Vision**

*"Vi anlidade Johan till vårt pågående lagbygge och det vi fick översteg våra högt ställda förväntningar. Johan skapade en skraddarsydd presentation till oss efter några samtal som verkligen kändes som vi. Allt var klockrent och mottagandet blev otroligt varmt från personalen. Johan är proffsig och väldigt kompetent och dessutom balanserar han en rak och tydlig kommunikation utifrån vad han tycker med en ödmjukhet i bemötandet och samtalet."*

**Magnus Lindmark, Försäljningschef, Bilmetro AB Gävle**

*"Jag njöt av att få ha dig på frukostscenen igår. Du har ett bra och varierande tempo i ditt berättande. Jag gillar verkligen din röst och hur du gör en resa med åhörarna där du började med att plocka ned oss i gruvhålet en stund innan vi slutar i dur och värme. Gårdagen var en fullpoängare i mina ögon."*

**Cecilia Adolfsson, Näringslivsutvecklare, Gävle Kommun**

*"Grymt imponerad och inspirerad av din föreläsning – en perfekt blandning av såväl inspiration som konkreta verktyg för personlig utveckling. Det var extra-fränt att föreläsningen anpassades direkt efter målgruppen, snyggt!!! Tack för att du är du, och för att du är så EXTREMT duktig på det du gör!!!"*

**Adrian Skoglund, VD, Sweet Times Media Group**

*"Tack för en suverän föreläsning! Perfekt upplägg med denna superenergi som det avslutades med! Föreläsningen var en 10-poängare, perfekt uppbyggd, med olika tempon och saker som fastnar som man verkligen vill använda."*

**Emma Norelius, Director of Sales, Clarion Hotel Winn**

*"Johan som föreläsare engagerar, motiverar, och inspirerar, eller vad sägs om "betyget" 14,8 av 15 möjliga på våra hittills 3 st. utbildningsdagar? Världsklass!"*

**Rolf Lindquist, Verksamhetsledare Lokal Mat**

