



**Johan Dahl Utveckling**

Säljutveckling i världsklass

## 7 steg från lagom till världsklass - 7 tips som berikar ditt liv

### Lagom är bäst..., eller?

Om vi säger något tillräckligt ofta tenderar det ju att bli sant, eller hur?

Jag gissar att du, mer eller mindre medvetet, använder lagomprincipen titt som tätt både i ditt arbete och privat. Men är det alltid en bra princip att följa?

Om du skulle pricka in "lagom" på en skala 1 till 10 – vilken siffra blir det då? De flesta brukar svara "5" när jag ställer frågan. Vissa som vill vara lite mer exakta i sina svar säger "5,5" ☺.

Om vi talar om din **hälsa** och på skalan 1-10 betyder 1 att du är kroniskt sjuk, trött och i behov av vård dygnet runt medan 10 betyder att du är kärnfrisk, vital och fylld av energi i resten av ett långt och hälsosamt liv – vill du vara lagom då?

Tittar vi på **relationer** får 1 på skalan stå för att du är helt ensam och övergiven medan 10 innebär att du har goda, kärleksfulla och givande relationer med både nära och kära, vänner och bekanta, kunder och arbetskamrater osv. – vill du vara lagom då?

När det gäller **ekonomi** står 1:an för att du är skuldsatt upp över öronen och din post består mest av brev från kronofogden medan 10 betyder att du är ekonomiskt oberoende och du har råd att designa ditt liv precis som du önskar – vill du vara lagom då?

I **karriären** betyder 1 att du inte har något arbete alls och du lär inte få något heller medan 10:an betyder att du gör det du älskar och dessutom får du bra betalt för det – vill du vara lagom då?

Om vi skulle mäta **lycka** skulle skalans 1:a stå för olycklig och missnöjd med allt medan 10:an betyder fullkomligt lycklig och tillfreds med livet – vill du vara lagom då?

Jag hoppas att du ser samma poäng som jag. Om det finns mer att hämta – varför nöja sig med lagom?



Ledsen

Lagom

Glad

Här kommer de 7 tipsen;

**1** **Dröm stora drömmar.** Alla har vi våra drömmar och eftersom vi nu redan drömmar – varför inte passa på att drömma stort? Det tar lika mycket tid och kraft fast är mycket roligare och ger mycket bättre resultat. Stora drömmar, utmanade visioner och mål... Om allt är möjligt – hur ser ditt liv ut om 5 år, om 10 år? Vilka är dina mål och önskedrömmar? Har du skrivit din önskelista? Hur vill du leva ditt liv? Hur vill du må? Hur vill du känna när du vaknar på morgonen? Hur vill du bo? Vad vill du arbeta med? Hur ser dina relationer ut? Hur mycket pengar vill du ha? Vad vill du uppleva? Tänk på det du vill och gör det regelbundet.

Lagomtänkare ger upp sina drömmar av olika skäl och nöjer sig med det medelmåttiga medan världsklasstänkare drömmar stort och strävar efter att nå så långt det går. Har du förresten sett ett träd som slutat växa halvvägs?

Lagomtänkare säger till sig själva: -Tänk om det inte går, och tappar därmed tron och energin, medan världsklasstänkare ställer sig själva en annan fråga; -Tänk om det går – hur bra blir det då?

Många lagomtänkare tror att vägen till att nå sina drömmar går via högvinsten på Lotto och spelar därför på allt möjligt. Världsklasstänkare spelar sällan eller aldrig utan investerar i sin egen framgång.

## 2

**Sätt tydliga mål.** Bara genom att skriva ner dina mål ökar du chansen att nå dem med 1 000 procent, säger den amerikanske talaren, författaren och motivationsexperten Brian Tracy. Ändå är det väldigt få som gjort just detta. Om du inte redan har gjort det så gör det nu. Allt som behövs är papper, penna och ett öppet sinne. Om du inte har en egen plan för ditt liv är risken stor att du hamnar i någon annans plan och vet du vad andra har planerat för dig? Inte mycket...



*Alice i Underlandet blev stående framför ett vägskeäl. Mellan de två vägarna stod ett träd och i trädet satt en katt.*

- Hej Katt, skulle du kunna tala om för mig vilken väg jag ska ta?
- Det beror på vart du ska?
- Det vet jag inte.

*Katten tittade på Alice och tänkte efter.*

*- Då spelar det ingen roll vilken väg du tar.*

*Boken om Alice publicerades första gången 1865 och spreds snabbt över världen. Författaren Lewis Carroll brukade säga: "Om du inte vet vart du är på väg kommer du att hamna någon annanstans!"*

Lagomtänkare saknar tydliga mål och handlingsplaner; "-Det spelar ju ändå ingen roll, det blir ju ändå aldrig som man tänkt sig". Världsklasstänkare har tydliga mål och handlingsplaner som de ständigt arbetar med och de vet att tankens kraft är oerhört stark; "-Det blir alltid som man tänkt sig".

## 3

**Bestäm dig.** Du har säkert själv samma erfarenheter som de allra flesta av oss: När du väl har bestämt dig för något går det fortare och lättare än vad du trodde från början. Många av oss tvekar inför beslut, skjuter upp och förhalar. "-Jag ska försöka" är i mina öron detsamma som "Jag kommer inte att fixa det" eftersom ordet "försöka" på något sätt är en ursäkt för att inte lyckas och därmed har vi sagt till oss själva att det inte kommer att gå. Vad blir det för skillnad för dig mellan att

- hålla upp ett glas vatten, och att
- försöka hålla upp ett glas vatten?

Lagomtänkare försöker, världsklasstänkare bestämmer sig. Lagomtänkare väntar på mer information för att ta rätt beslut, världsklasstänkare tar beslut snabbt och ser till det blir rätt.

- 4 Fokusera.** Genom att fokusera på det du vill ha kommer du att nå det mycket enklare. Du som är förälder känner säkert igen fenomenet som uppstod första gången du fick veta att du skulle bli förälder – helt plötsligt vimlade det av barnvagnar och tjocka magar på gatorna. Var det så att alla helt plötsligt skulle ha barn samtidigt som du? Nej, det var effekten av vad du fokuserade på som gjorde dig mer uppmärksam. Lagomtänkare fokuserar inte alls, d.v.s. försöker ha alla bollar i luften samtidigt och vara alla till lags, eller så fokuserar de på hinder och sådant som de *inte* vill ha. "–Bara jag inte blir förkyld nu, lagom till semestern..." Världsklasstänkare fokuserar på vad de vill ha och upptäcker därmed nya möjligheter att uppnå sina mål. Det du tänker på den större delen av tiden tenderar att växa, världsklasstänkare tänker på det de vill ha mer av.



**Den som jagar  
två kaniner  
fångar ingen.**

*Confucius 551-479 f.Kr.*

- 5 Ta eget ansvar.** Att ta fullt ansvar för sitt liv kräver både mod, karaktär och en hel del arbete. Det kan vara enkelt att skylla på andra eller att använda omständigheter som ursäkter men det hjälper dig sällan. Lagomtänkare ser sig själva som offer och skyller på yttre omständigheter som de låter stå i vägen för det de vill åstadkomma medan världsklasstänkare tar 100% ansvar för det de kan påverka och anpassar sig efter omständigheterna. Hinder är något de tar sig förbi – det kanske hindrar men det stoppar aldrig. Lagomtänkare upplever många måsten. Världsklasstänkare upplever många egna val.

### ***Sinnesbönen***

*Gud, ge mig sinnesro att acceptera det jag inte kan förändra,  
mod att förändra det jag kan och  
förstånd att inse skillnaden.*

*Ursprungligen skriven av Reinhold Niebuhr, präst och teolog, 1926*



- 6** **Tro.** "Förvänta dig det bästa och var beredd på det värsta" tycker jag själv är ett bra förhållningsätt. Det kan krävas både mod och träning för att skapa en stark tro samtidigt som tron är helt nödvändig för att skapa nya, önskade resultat.

## Oavsett om du tror att du kan eller om du tror att du inte kan så har du rätt.

*Henry Ford, 1863-1947*

- 7** **Fortsätt.** Att vara uthållig och aldrig ge upp är din garanti för att nå dina mål. Alla möter vi motgångar, problem och hinder av olika slag och alla överväger att ge upp då och då. Hela belöningen kommer till dig som fortsätter framåt och som aldrig ger upp. Hur är det med små barn – lär de sig gå på första försöket? Reser de sig upp igen och igen och igen? Hur länge håller de på? Med tydliga mål, en god mental och fysisk hälsa samt uthållighet kan du nå i princip hur långt som helst. Lagomtänkare har ofta tankar och känslor av tvivel, rädsla och oro. Världsklasstänkare har ofta tankar av trygghet, framåtanda och framgång. Lagomtänkare tenderar att må bra som en konsekvens av att resultaten går deras väg medan världsklasstänkare ser till att må bra vilket gör att resultaten oftare går deras väg.

### + **Ytterligare skillnader...**

Lagomtänkare sänker tempot.

Världsklasstänkare lugnar ner sig.

Lagomtänkare skaffar kunskap när det blir nödvändigt.

Världsklasstänkare skaffar kunskap för att det kan bli värdefullt längre fram.

Lagomtänkare är mer intresserade av att ha och äga.

Världsklasstänkare är mer intresserade av att vara och uppleva.

Lagomtänkare undviker risk.

Världsklasstänkare hanterar risk.

Lagomtänkare söker säkerhet och trygghet i omgivningen.

Världsklasstänkare skapar säkerhet och trygghet i sig själva.



## Johan Dahl Utveckling

Säljutveckling i världsklass

Eftersom några av mina specialområden är **försäljning** och **kundbemötande** kommer här några av skillnaderna mellan lagom och världsklass i affärssammanhang.

Lagomtänkare pratar om vad produkten/tjänsten är.

Världsklasstänkare pratar om vad produkten/tjänsten hjälper kunden med.

Lagomtänkare siktar på att ta en order.

Världsklasstänkare siktar på att starta ett samarbete.

Lagomtänkare är mest intresserade av vad de själva vinner på affären.

Världsklasstänkare är mest intresserade av vad kunden vinner på affären.

Lagomtänkare pratar mest.

Världsklasstänkare lyssnar mest.

Lagomtänkare fokuserar på pris.

Världsklasstänkare fokuserar på värde.

Jag hoppas du fått inspiration och energi till att göra verklighet av tankar, idéer och insikter som du kanske redan hade eller som kommit av mina rader.

Hör av dig om du vill veta mer om hur jag kan bidra till fortsatt utveckling för dig och/eller din verksamhet.

Jag önskar dig ett liv i världsklass – varje dag!

### Johan Dahl Utveckling

Johan Dahl

Tel 0709-10 43 00

E-post [johan@jdu.se](mailto:johan@jdu.se)

Web [www.jdu.se](http://www.jdu.se)

#### **Föreläsare, författare och**

**förändrare** som hjälper människor och företag att **må bra** och **gå bra**.

Johan har startat och drivit ett tiotal bolag, nått framgångar och stött på motgångar.

Idag är han en efterfrågad föreläsare, utbildare och coach inom försäljning, professionell och personlig utveckling och han bidrar till resultat som både känns i kroppen och som syns på sista raden.

Johan har skrivit två böcker, utsetts till Årets Mentor av Almi Företagspartner, Årets Rådgivare av Ung Företagsamhet och nominerats till Stora Målpriset.

