



Johan Dahl Utveckling

Coach - Föreläsare - Konsult

Multitasking

- nyckel till framgång eller bara korkat?

Det är mycket nu. Att multitaska, hålla många bollar i luften och vara stresstålig tycks vara både inne och efterfrågat av arbetsgivare. Frågan är hur smart det egentligen är. Rent intuitivt kan det verka lockande att hålla koll på en massa uppgifter samtidigt fast idag pekar all forskning på att det inte bara gör oss ineffektiva – vi mår psykiskt dåligt av det!

Samtidigt kommer tempot i samhället sannolikt aldrig att vara lägre än idag. Så hur förhåller vi oss till det ökande flödet av information, uppgifter och val?

Innehåll

- Många bollar i luften – nyckel till framgång eller bara korkat?
- Hjärnan – Ditt operativsystem, 40 000 år sedan senaste uppdateringen, vad innebär det?
- Mer gjort med mindre ansträngning – så når Du Dina resultat lättare.
- Beslutsmodeller – om konsten att ta beslut och prioritera rätt.

För vem?

För Dig som vill ha bättre struktur och fokus i både arbets- och privatlivet.

Kommentarer

- Otroligt givande – gillade att det var många konkreta tips som man kan tänka på i vardagen.
- Bra föreläsare det bästa jag hört i ämnet.
- Är imponerad, helt klart. Du har en närvaro och enkelhet som är outstanding!
- Betyg på Johan Dahl som föreläsare på en femgradig skala = 10!!



Vill Du öka Dina utsikter att nå Dina avsikter är det oftast bättre med insikter än åsikter.

Johan Dahl

Föreläsare, författare och förändrare som hjälper människor och företag att **må bra och gå bra.**

Johan har startat och drivit ett tiotal bolag, rekryterat rätt och rekryterat fel, nått framgångar och stött på motgångar.

Idag är han en efterfrågad föreläsare, utbildare och coach inom försäljning, professionell och personlig utveckling och han bidrar till resultat som både känns i kroppen och som syns på sista raden.



Kontakt

Tel 0709-10 43 00

E-post johan@jdu.se

Web www.jdu.se

